

Program

Forsvarets Mesterskaber i Militær Femkamp 2009



Den Kongelige Livgarde

Garderkasernen

12. – 15. maj 2009

Velkomst



Det er Den Kongelige Livgarde en glæde og ære at være værter ved Forsvarets Mesterskab i Militær Femkamp 2009. Det er mit håb, at alle deltagerne vil gå til disciplinerne med godt humør og kampånd, så vi kan få mesterskabet gennemført på en god og sportslig fair måde.

Disciplinerne gennemføres på Garderkasernen i Høvelte, Farum Svømmehal og ved Hanebjerg Skyttecenter i Hillerød, hvilket man kan læse mere om i dette program. Vi har gjort hvad vi kunne, for at skabe de bedste faciliteter til konkurrencerne og det er mit håb, at deltagerne vil være enige heri.

En særlig tak til 4. Kompagni ved 1. Livgardebataljon, der står for den praktiske gennemførelse af disciplinerne. Jeg beklager meget, at jeg selv på grund af tjenesterejse ikke kan følge disciplinerne, men jeg ved, at de er i gode hænder.

Held og lykke med mesterskabet samt god fornøjelse og velkommen til Livgarden.

LASSE HARKJÆR
Oberst, kammerherre
Chef for Den Kongelige Livgarde

Stævneorganisationen

Stævneleder og konkurrenceleder	PL	P. Kragelund
Disciplinleder, Skydning	PL	U. Kjeldsen
Disciplinleder, Forhindrengsbaneløb	KN	E. Buhl Rasmussen
Disciplinleder, Forhindrengsbanesvømning	PL	U. Gjendal
Disciplinleder, Kast	KN	E. Buhl Rasmussen
Disciplinleder, Terrænløb	SG	J. H. Skov
Leder, Stævnekontor	OS	D.C. Knudsen
Leder, Beregning/tidtagning	CIV	Frank Damgaard/
	SG	J. Leegaard
Leder, Presse	CIV	C. Dahl
Leder, Sociale aktiviteter	PL	H. Pantmann

Teknisk jury

Formand	MJ H.S. Christensen
Medlem	MJ N. Nykjær
Medlem	PL D.F. Hansen
Medlem	OS J. Kirstein

Fælles bestemmelser

Ankomst

Ved ankomst melder holdleder sig på stævnekontoret og får kontrolleres tilmeldingslisten. Udlevering af indkvarteringsnøgler foregår samme sted.

Ledere og deltagere indkvarteres på 4 – mands kvarterer hvor der forefindes sengelinned og håndklæder.

Forplejning

Cafeteriet har flg. åbningstider:

Morgen: 06.00 – 10.45

Middag: 11.00 – 12.40

Aften: 16.15 – 18.30

Fredag lukket om aften.

Våben og ammunition opbevaring

Våben og ammunition **skal** afleveres tirsdag den 12. maj ved ankomst og udleveres før skydning onsdag den 13. maj ved skyttecentret. Efter skydningen afleveres våben og ammunition igen og udleveres fredag efter præmieoverrækkelse.

Holdledermøde

Afholdes i klasseværelse 2 BYG 59 tirsdag den 12. maj kl. 1900.

Stævnekontor

Stævnekontoret er på S1 I/LG, bygning 167.

Stævnekontoret har åben jf. tidsplan.

Stævnekontoret varetager flg. opgaver:

- Information
- Ind- og udkvartering
- Formidling af start- og resultatlist

Lægetjeneste

Infirmi forefindes i bygning 42.

Telefon

Tjenstlige samtaler kan føres fra stævnekontoret.

Transport/tankning

Deltagerne er selv ansvarlige for transport til og fra disciplinerne. Tankanlæg - se kasernekort.

Resultater

Vises ved S1, hvor resultaterne for den igangværende disciplin vises, samt det samlede resultat efter de afsluttede discipliner.

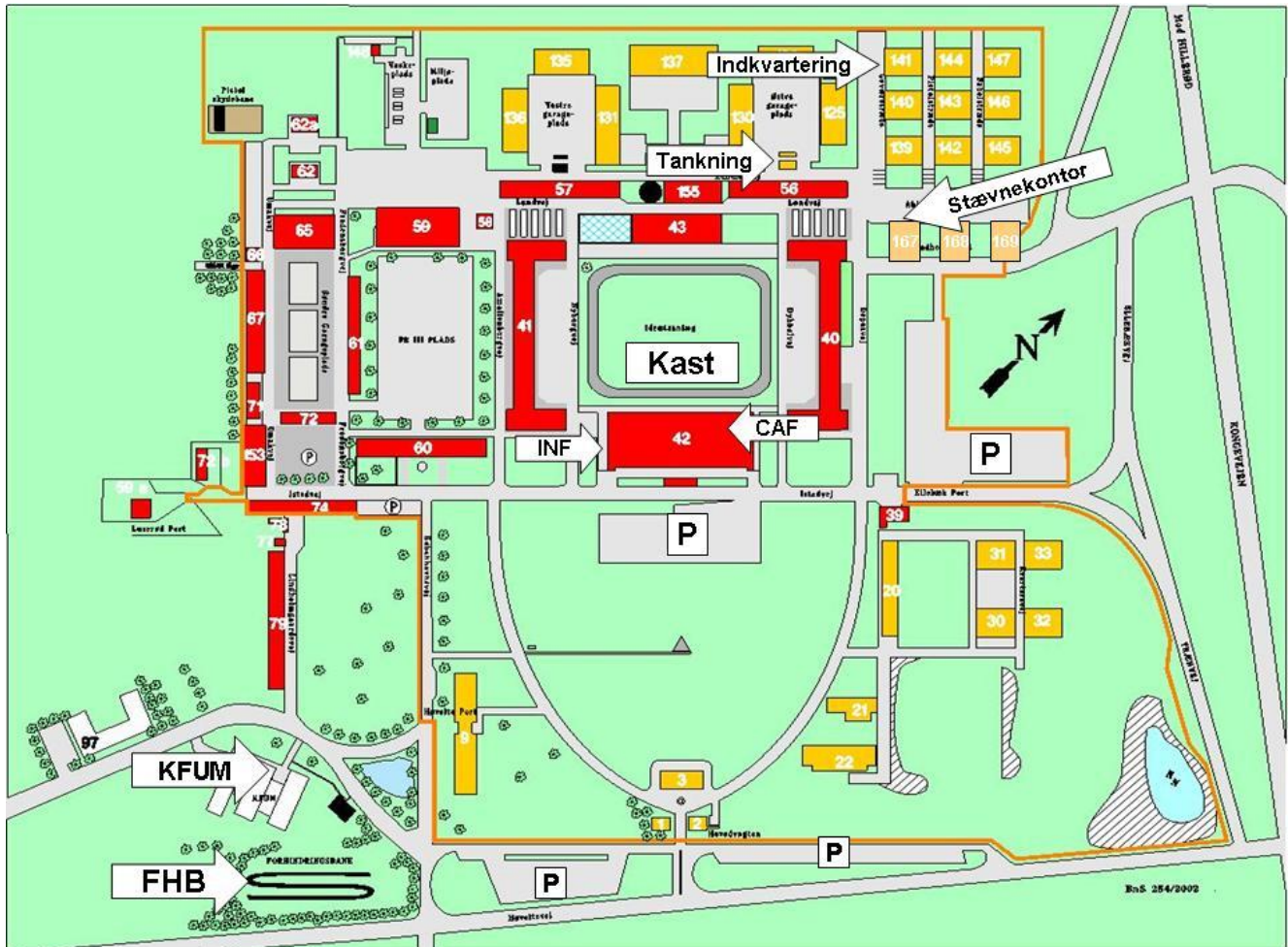
Afmærkning af personel

Teknisk jury bærer rødt armbind. Hjælpere på disciplinerne bærer hvid t-shirt eller hvidt armbind.

Kontakt person

PL Peter Kragelund (45994124 eller 25551304) samt på FIIN (1lgin-420A).

Kort over Garderkasernen.



Tidsplan

Tirsdag den 12. maj

1200 – 1900	Ankomst, tilmelding og indkvartering.
1200 – 2000	Træning på kastebaner.
1200 – 2000	Træning på forhindringsbanen.
1200 – 2100	Træning på løberuten.
1900 – 2000	Holdledermøde i klasseværelse 2 bygning 59.

Onsdag den 13. maj

0715 – 1800	Stævnekontoret er åbent.
0800 – 1300	Hanebjerg Skyttecenter.
1500 – 1700	Forhindringsbaneløb, Garderkasernen.

Torsdag den 14. maj

0715 – 1700	Stævnekontor er åbent.
0915 – 1015	Træning på svømmeforhindringsbanerne, Farum Svømmehal.
1020 – 1100	Forhindringsbanesvømning, Farum Svømmehal.
1400 – 1600	Kast, Garderkasernen.

Fredag den 15. maj

0715 – 1400	Stævnekontor er åbent.
0930 – 1130	4/8km Terrænløb.
1230 – 1300	Præmieoverrækkelse og stævneafslutning.
1300 – 1400	Aflevering af kvarterer og afhentning af våben.

Skydning

Disciplinleder

PL U. Kjeldsen

Tid

Træning:	Onsdag den 13. maj	20 min før hver gældende skydning.
Skydning:	Onsdag den 13. maj	kl. 0900 - 1200.

Sted

Adresse:

Hanebjerg Skyttecenter
Hanebjergvej 6, Nr. Herlev
3400 Hillerød

Kort

Se kortudsnit bagerst.

Baneforhold

10 overdækkede, selvmarkerende skydestandpladser med tv-monitorer og strimmeludskrifter af resultatet.

Konkurrencebestemmelser

Under prøve og præcisionsskydningerne er det tilladt deltagerne at zoome ind og ud på monitoren. Alle andre berøringer på monitoren er ikke tilladt.

Monitoren drejes væk fra skytten, under hurtigskydningen

Særlige bestemmelser

- Skytterne afhenter selv våben og ammunition **ved skyttecentret**.
- Deltagerne møder til påklædning og våbenkontrol senest 20 min. før træning/skydekonkurrencens start.
- Deltageren er selv ansvarlig for at møde op til kontrol.

Forhindringsbaneløb

Disciplinleder

KN E. Buhl Rasmussen

Tid

Træning:	Tirsdag den 12. maj	kl. 1200 - 2000
	Onsdag den 13. maj	kl. 0800 - 1430
Konkurrence:	Onsdag den 13. maj	kl. 1500 - 1700

Sted

Forhindringsbanen på Garderkasernen.

Baneforhold

International 3 sporet S-formet forhindringsbane med asfaltbelægning.

Konkurrencebestemmelser

FHB-løb gennemføres jf. 187-2, tillæg A, pkt. 4.

Særlige bestemmelser

- Startinterval 5 min. for klasse KB og D, og 4 min. for klasse HA og HC.
- Påklædningskontrol 2. min før start, hvor deltagerne er under starters kommando.

Forhindringsbanesvømning

Disciplinleder

PL U. Gjendal

Tid

Træning/opvarmning
Konkurrence

Torsdag den 14. maj
Torsdag den 14. maj

kl. 0915 - 1015
kl. 1020 - 1100

Sted

Adresse:

Farum Svømmehal
Idrætssvænget 2
3520 Farum

Kort:

Se kortudsnit bagerst.

Baneforhold

50m bassin, 2 baner.

Konkurrencebestemmelser

FKOBST 187 – 2, tillæg A, pkt.4. samt de med indbydelsen udsendte midlertidige bestemmelser.

Særlige bestemmelser

· Startinterval 2. min.

Påklædningskontrol 2. min før start, hvor deltagerne er under starters kommando.

Kast

Disciplinleder

KN E. Buhl Rasmussen

Tid

Træning
Træning
Træning
Konkurrence

Tirsdag den 12. maj
Onsdag den 13. maj
Torsdag den 14. maj
Torsdag den 14. maj

kl. 1200 – 2000
kl. 0800 – 2000
kl. 0800 – 1300
kl. 1400 – 1600

Sted

Høvelte kaserne

Baneforhold

Der oprettes 3/2 konkurrencebaner/opvarmningsbaner.

To konkurrencebaner er 5 afstande på 15 – 20 – 25 – 30 og 35 m og én bane har kun de 4 korteste afstande.

Kasteretning er mod nordvest.

Konkurrencebestemmelser

Kast gennemføres jf. Military Part A og Part B contest regulation.

Særlige bestemmelser

Deltagerne skal være ved påklædningskontrol 5 min før det i startlisten anførte tidspunkt.

Håndgranat M/54 blind og idrætshåndgranat M/91 og M/95 vil forefindes på banerne.

Egne HGR må ikke anvendes.

Terrænløb

<u>Disciplinleder</u>	SG	J.H. Skov
<u>Tid</u>		
Træning	Tirsdag	den 12. maj kl. 1200 – 2100
	Onsdag	den 13. maj kl. 0700 – 2100
	Torsdag	den 14. maj kl. 0700 – 2100
Konkurrence	Fredag	den 15. maj kl. 0930

Sted

Garderkasernen, med start og mål på cindersbanen.

Baneforhold

Ruten er en 2 km rundstrækning.

Underlaget er vekslende mellem skovstier, grus, sand og asfalt.

Banen vil være afmærket med km-skilte og markeringstrimmel.

Rute og terrænprofil jf. næste side.

Konkurrencebestemmelser

Terrænløbet gennemføres jf. FKOBST 187 – 2 tillæg A pkt. 4.

Særlige bestemmelser

- Lågerne på ruten lukkes kl. 2100 på træningsdage.
- Deltagerne skal være ved startslusen 2 min. før det på listen anførte starttidspunkt til påklædningskontrol/chipkontrol og efterfølgende gå i startslusen.
- Deltagerne er selv ansvarlige for at møde op.
- Startnummer skal bæres synligt på brystet.
- Startlister og startnumre kan afhentes på stævnekontoret fra torsdag den 14. maj ca. kl. 1800.
- Der udleveres chip som anbringes på valgfri fod.

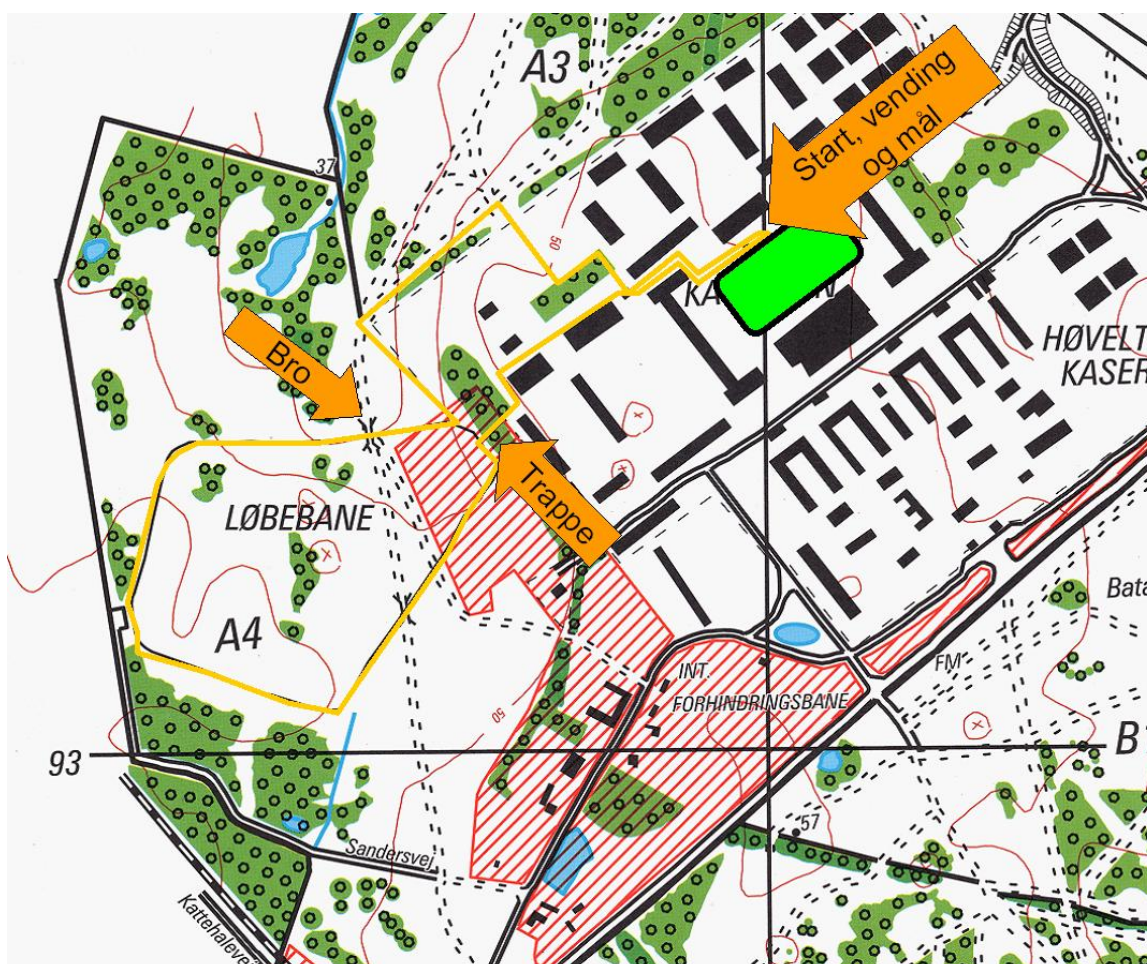
Stævneafslutning

<u>Tid</u>	Fredag den 15. maj kl. 1230.
<u>Sted</u>	Frederik III. Plads, Garderkasernen.
<u>Deltagere</u>	- Samtlige deltagere - Holdledere - Officials

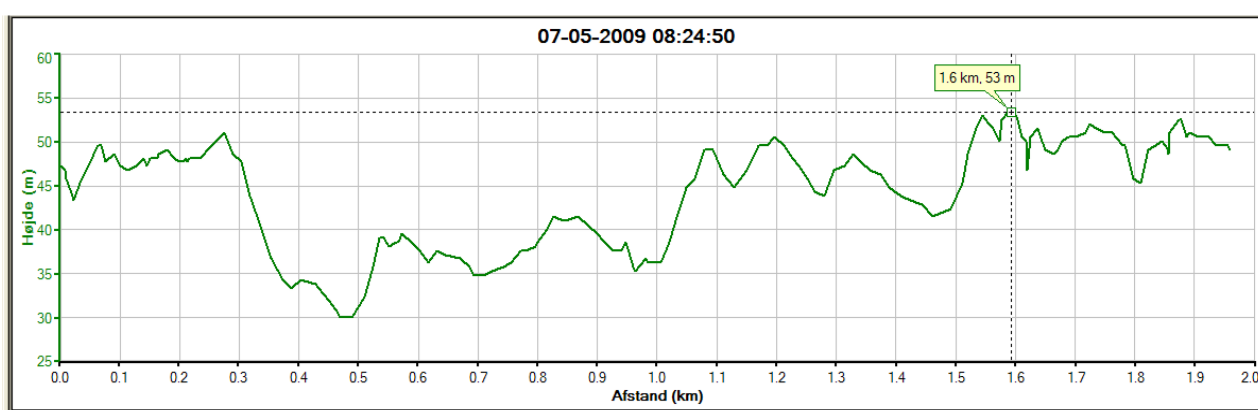
Påklædning Uniform / træningspåklædning (ens)

<u>Forløb</u>	Kl. 1225	Deltagere på plads
	Kl. 1230	Stævneleder melder klar til præmieudlevering
	Kl. 1235	Præmieudlevering
	Kl. 1245	Stævneafslutning

Løberute.



Terrænprofil.



Kortudsnit 2 Farum Svømmehal

